

कीर्तिपुरको चित्रण



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ३ अंक ५१ (संयुक्तांक १५१)

ने. सं. ११३४ दिलाथ्व पञ्चमी बुधवा: २०७१ असार १८ गते बुधवार (Jul-2, 2014)

मूल्य रु.५/-

जाँड — रक्सी

गाँजाको

कुलत चटक्कै छुटाउने

प्राकृतिक हर्वल उपचार

सुगर निर्मुल पार्ने

‘डाइबाकोनचूर्ण’

ग्याष्ट्रिक गानुगोला

चट्टै निको पार्ने

‘ग्यास किलर’

फिट्नेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठिक अगाडि, कीर्तिपुर-१७

फोन नं. ०१-४३३६७०१, ९८०३५०२२५९



अधिवक्ता सुजिन्द्र महर्जन

नेपाल जस्ता अल्पविकसित देशहरूको विकासका लागि असल छिमेकी, दातृ राष्ट्र तथा निकायहरूको सहयोगको अनिवार्यता रहन्छ । सहयोग/अनुदान लिने वा दिने नाममा विद्यमान कानून र पद्धतिलाई कसरी ल्याइन्छ भन्ने गतिलो उदाहरण वनेको छ, विभिन्न १६ वटा दातृ राष्ट्र तथा निकायहरूको सहयोग रहेको स्थानीय शासन तथा सामुदायिक विकास कार्यक्रम (Local Governance and Community Development Programme : LGCDP) । पहिलो कुरा प्रचलित नेपाल कानून, पेरीस अनुबन्ध (अन्तराष्ट्रिय कानून विपरित र स्थानीय निकायको कार्य वातावरण विगाने गरी सल्लाहकार (विज्ञ)का नाममा अनावश्यक कर्मचारी भर्ना गर्ने काम अनि दोश्रो यस कार्यक्रममा दाता र विकास साभेदारहरूलाई देखाएर विद्यमान नेपाल कानून विपरित गरिने संश्रौता अनि त्यसका आधारमा गरिने अनावश्यक कर्मचारी भर्ति र मनोमानी खर्च ।

देशका ४ हजार ४८ वटा स्थानीय निकायहरू अहिले स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५ अन्तर्गत संचालित छन् । ती सबै स्थानीय निकायहरूका लागि आवश्यक स्थायी, अस्थायी वा कुनै कार्यक्रम/परियोजनाका लागि निश्चित अवधिका लागि कुनै पनि तहको कर्मचारी, सल्लाहकार, परामर्शदाता, प्राविधिक, विज्ञ आवश्यक पर्दा सम्बन्धीत स्थानीय निकायको परिषदबाट निजको कार्य विवरण सहित दरबन्दी स्विकृत गरी स्थानीय निकायले नै पदपूर्ति गर्ने स्पष्ट व्यवस्था छ । स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५ को दफा २४९, २५१ र २५२ यस संग सम्बन्धीत छन् । त्यस्तै ऐनको दफा ९५ र दफा २७ ले स्थानीय निकायको सल्लाहकार समिति गठन गर्न सक्ने व्यवस्था गरेकोछ । यस अवस्थामा स्थानीय निकायका लागि कुनै पनि सल्लाहकार, विज्ञ वा कर्मचारी भर्ना गर्दा स्थानीय निकाय बाहिर बाट भर्ना गर्ने कुरा कल्पना पनि गर्न सकिदैन । यो पूराका पूरा कानून विपरितको कार्य हो । परि वर्तित परिस्थिति अनुसार स्थानीय निकाय र त्यहाँ परिचालित

अनुदान लिने नाममा मिचिएको कानून र विगारिएको पद्धति

जनशक्तिको क्षमता विकास नगरी, तिनीहरू उक्त कार्यक्रम कार्यान्वयनका लागि असक्षम भएको पूर्वानुमान गरी तिनलाई पूर्णत उपेक्षा भावले हेरी नयाँ कार्यक्रमका लागि नयाँ कर्मचारी संरचना निर्माण गर्ने कार्य सर्वथा उचित हुँदैन । विद्यमान स्थानीय निकायको कर्मचारीहरूमा नै पूर्ण रुपमा निर्भर रहने तर तिनीहरू भन्दा धेरै वढी आर्थिक लगायतका सुविधा पाउने त्यस्तो नयाँ कर्मचारी (नाम सल्लाहकार वा विज्ञ जे दिए पनि) संरचनाले स्थानीय निकायका ३५ हजार भन्दा वढी कर्मचारीहरूको तत्कालिन कार्य वातावरणमा पार्ने नकारात्मक प्रभाव वारेमा स्थानीय निकायको अभिभावकत्व ग्रहण गर्नु पर्ने संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयले नै आँखा चिम्लेको छ । यो अत्यन्त दुःखद पक्ष हो । अतः मन्त्रालयको अनुरोधमा संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रमबाट स्थानीय निकायहरूका लागि सल्लाहकार वा विज्ञ छनौट सम्बन्धी जारी प्रक्रिया तत्काल बन्द गरिनु पर्दछ ।

यस सन्दर्भमा विश्वका विभिन्न १०० भन्दा वढी हस्ताक्षरकारी दाता पक्षहरू रहेको पेरीस घोषणा पत्र (Paris Declaration) लाई नेपाल स्थित संयुक्त राष्ट्र संघीय कार्यालय, संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम एवं नेपाल सरकारले ध्यान दिन जरुरी छ । उक्त घोषण पत्रले मुख्यतया दातृ राष्ट्र वा निकायहरूले अनुदान वा सहयोगका क्रममा सम्बन्धीत देशको कानून र पद्धतिलाई मिचि नपाइने कुरालाई जोड दिएको छ । त्यस्तै अफ्रीकी राष्ट्र घानाको आक्रामा भएको दाताहरूको भेलाले पारीत गरेको आक्रा कार्य योजना (Accra Action Plan) लाई पनि यसले ठाडो उल्लंघन गरेको छ । यसले कानूनी शासनको उपहास मात्र गरेको छैन, स्थानीय निकायको वचेखुलेको स्वायत्तताको घाँटी निमोठ्ने काम पनि भएको छ । स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन, २०५५ को दफा २५५ ले स्थानीय निकायको समग्र तथा दीर्घकालीन कर्मचारी व्यवस्थापनका लागि स्थानीय सेवा ऐन जारी गर्ने प्रावधान राखेको छ । सरकार भने स्थानीय निकायको ३५ हजार भन्दा वढी कर्मचारीको दीगो व्यवस्थापन गर्नेतिर भन्दा त्यसका कार्यालयका प्रमुखका रुपमा जाने सचिवहरू (गा.वि.स. सचिव, नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत एवं स्थानीय विकास अधिकारी) र अन्य

अस्थायी प्रकृतिका कर्मचारीहरूको खटन पटन र त्यसमा जोडिएको शुभलाभमा रमाई रहेको छ । पिडित स्थानीय निकायका कर्मचारी तथा तिनीहरूको प्रतिनिधित्व गर्ने नेपाल राष्ट्रिय कर्मचारी संगठन (स्थानीय निकाय लगायतका संगठनहरू संग सह सचिव, सचिव, मन्त्री हुँदै मन्त्री परिषद तह सम्मले पटक पटक संश्रौता गरी प्रतिबद्धता जाहेर गरेर पनि स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन जारी भएको १६ वर्ष वित्ति सक्दा पनि यस तर्फ सर कारले ठोस पहलकदमी लिन सकेको छैन । स्वायत्त शासन ऐन २०५५ बमोजिम स्थानीय सेवा ऐन जारी गर्नु पर्ने कानूनी दायित्वबाट पन्छिएर राज्यले विगत १६ वर्षदेखि स्थानीय निकायमा कायम रहेको अस्थायी प्रावधानमा चलखेल गरी फैलाईरहेको अराजकतालाई प्रश्रय दिने गरी जारी गतिविधि तत्काल रोक्न आवश्यक छ । स्थानीय शासन तथा सामुदायिक विकास कार्यक्रम (LGCDP) संचालनका लागि स्थानीय निकायमा कार्यरत कर्मचारीहरू नै अनुभव र क्षमताका हिसाबले अधि छन् । त्यसमा केहि अपुग भए आवश्यक तालिम, क्षमता अभिवृद्धिका कार्यक्रमहरू संचालन गर्न सकिन्छ । हुँदै भएन भने सम्बन्धीत स्थानीय निकायले तोकिएको अनुभव, क्षमता हासिल गरेका विज्ञ करारमा लिन कुनै समस्या छैन । परिवर्तित संघात्मक गणतान्त्रिक व्यवस्था सहितको अहिलेको परिस्थितिमा पनि यस्तो केन्द्रिकृत र सामन्ती क्रियाकलापहरूको निरन्तरता रहनु लाजमर्दो विषय हो । यो विकेन्द्रिकरण, स्वायत्तता वा स्वशासनको पक्षपाती कदम कहिल्यै हुन सक्दैन ।

कुल १ अरब ३६ करोड अमेरिकी डलर रहेको वजेटको ८० प्रतिशत रकम नेपाल सरकारले र बाँकी २० प्रतिशत मात्र दातृ निकायहरूका तर्फबाट जुटाउने गर ी स्थानीय शासन तथा सामुदायिक विकास कार्यक्रमको प्रस्ताव गरि एको छ । DFID, Norway, SDC, UNICEF, UNFPA, ADB, Denmark, GiZ, JICA, UNCDF, UNDP, UN Women, UNV, EU लगायतका दातृ निकाय तथा राष्ट्रहरू कार्यक्रममा समाविष्ट हुने भनिएको छ । तिनीहरूमा DFID सहितका १० प्रमुख दातृ निकाय छन् भने छ वटा संयुक्त राष्ट्र संघीय एजेन्सीहरू रहनेछन् । कार्यक्रमको अवधि चार वर्षको हुने उल्लेख छ । उक्त चार वर्ष समयावधिमा दातृ निकायहरूले

दिने अपेक्षा गरिएको (निश्चित भई सकेको छैन) करीव २४ करोड अमेरिकी डलर सहयोगको परिमाण दातृ निकायहरू संगको बैठक, सेमिनार, अध्ययन प्रतिवेदन, कार्य प्रगति प्रतिवेदन तयार गर्ने, कार्यक्रम संचालनका लागि सर सामग्री, जनशक्ति थप गर्नमा नै खर्च हुने निश्चित प्रायः छ । देशका नाममा आउने वा प्राप्त हुने अनुदान देश र जनताको आवश्यकता परिपूर्ति गर्ने नतिजामुखी काममा भन्दा प्रशासनिक कार्य वढाउने कार्यमा मात्र लगानी हुनु राम्रो हैन । यस कार्यक्रम अन्तर्गत दाता राष्ट्र तथा निकायहरू संग नेपाल सरकारको प्रशासनिक कार्यमा नै वढी सहकार्य हुन लागेको हो ।

अनि विकास साभेदारका नाममा दोहोरो अंकको प्रतिशतमा पनि सहयोग नगर्ने १६/१६ वटा दातृ निकाय तथा राष्ट्रहरू नेपाल सरकारकै वजेटमा आफ्नो विभिन्न “विकास” सम्बन्धी नीतिहरूको परीक्षण गरिरहेका छन्, त्यतिले पनि नपुगेर आफ्नो शर्त तथा स्वार्थहरू लादिरहेका छन् । यसले गर्दा दाताहरूकै सहयोगमा यस पूर्व संचालित गाउँ नगर साभेदारी कार्यक्रम, स्थानीय विकास कोष लगायतका कार्यक्रमहरूबाट स्थानीय निकायमा सृजना गरेको थप दायित्व र समस्याको पनि व्यापक विश्लेषण गर्न जरुरी छ । कार्यक्रममा अवधारणा पत्रमानेपाल सरकारकै विद्यमान संरचनाहरूमा आन्तरिकीकरण गरी कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्ने भन्ने कार्यक्रममा घोषित नीतिलाई पनि पुरै लत्याएर अहिले प्रचलित नेपाल कानून तथा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, अर्थ मन्त्रालय लगायतका नियमक निकायको आँखा छुल्ने नियतले संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयले संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (UNDP) मार्फत जनशक्ति आपूर्तिको काम अधि वढाएको छ । स्थानीय निकायमा संचालन गरिने उक्त कार्यक्रमका लागि स्थानीय निकायमा रहेका ३५ हजार भन्दा वढी कर्मचारीको कार्य क्षमता र दक्षतालाई नजरअन्दाज गरी तीन सय भन्दा वढी कर्मचारी करारमा राख्ने काम हुँदैछ । यस सन्दर्भमा दातृ निकाय तथा विकास साभेदार हरूले कुनै पनि दुई पक्षीय तथा बहु पक्षीय सहयोगका कार्यक्रमहरू संचालन गर्दा सम्बन्धीत देशको कानूनको मातहतमा रहि त्यहाँको स्थानीय आवश्यकता (दाताको चाखका आधारमा हैन) र प्राथमिकताका आधारमा मात्र सहयोग सम्बन्धी कार्यक्रमहरू अधि वढाउने विषयमा केन्द्रित भई

संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रमले आफू सहित १०० भन्दा वढी हस्ताक्षरकारी पक्षहरू भएको पेरीस घोषणा पत्र (एबचष्क म्मअविचवतष्यल) लाई समेत अवज्ञा गरेको छ । यति मात्र हैन आक्रा कार्य योजना (Accra Action Plan) लाई पनि पूरै वेवास्ता गरेको छ । आम नागरिकका लागि लोकतन्त्रको अभ्यास गर्ने आधारभूत थलोका रुपमा स्थानीय निकायलाई लिईन्छ । सर्वसाधारण जनताको सहज पहुँच भएको र जनतालाई सरकारको अनुभूति दिलाउने पहिलो मुख्य निकाय पनि स्थानीय निकाय हो । यस्तो महत्वपूर्ण निकायको क्षमता विकास तथा यसको प्रशासनिक संरचनालाई व्यवस्थित गर्ने विषयमा यसको अनुगमनकर्ता, सहजकर्ता, संरक्षकको भूमिकामा रहेको केन्द्रिय सरकार, संघिय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय सदैव उदासीन रहि आएको छ । अहिले फेरि यसका गतिविधिहरू स्थानीय निकायको आन्तरिक कार्य क्षेत्रमा समेत सीधा हस्तक्षेप हुने गरी विद्यमान स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५ र स्थानीय स्वायत्त शासन नियमावली २०५६ को वखिलाप मात्र हैन स्थानीय निकायको स्वायत्तता माथि प्रष्ट हस्तक्षेप हुने गरी निरन्तर विभिन्न हर्कतहरू सहित अगाडि बढिरहेका छन् ।

यसलाई टालटुले ढङ्गले “कानून सम्मत” बनाउने प्रसास स्वरुप स्थानीय स्वायत्त शासन ऐन २०५५ मा संशोधनका लागि

मस्यौदा तयार भएको छ । त्यसमा स्थानीय निकायको सुदृढीकरण तथा क्षमता अभिवृद्धि गर्ने कार्यक्रम तर्जुमा गरी लागू गर्न नेपाल सरकारबाट उपलब्ध हुने अनुदान रकम र स्थानीय स्तरमा उपलब्ध स्रोत साधनको सक्षम र प्रभावकारी रुपमा कार्यान्वयन गर्न निश्चित अवधिसम्म आवश्यक जनशक्ति पनि उपलब्ध गराउन सक्ने व्यवस्था गरको छ । यसले समग्र स्थानीय निकायको कार्य वातावरणमा दीर्घकालीन ढङ्गले अत्यन्त ठूलो नकारात्मक असर पुर्‍याउने छ । सरकारको यस कार्यको स्थानीय निकायमा क्रियाशिल सबै पाँच वटा ट्रेड यूनियनहरूले सदैव विरोध मात्र गरेका छैनन्, जवरजस्त कार्यान्वयनको पहल भएकोमा अवरोध समेत गर्दै आएका छन् । स्मरणीय छ, देशको चार उपमहानगरपालिका तथा एक महानगरपालिकाको कार्य क्षेत्र, स्वायत्ततामा माथि नाङ्गो हस्तक्षेप गरी मन्त्रालय (केन्द्रिय सरकार) बाट १/१ जना सहायक कार्यकारी अधिकृतको दरबन्दी श्रृजना गरिएको थियो । यस निर्णयका आधारमा सरकारले गत ७ महिना अधि नै खटाएका सहायक कार्यकारी अधिकृतहरू ट्रेड यूनियनहरूको विरोध र अवरोधका कारण हाल सम्म सम्बन्धीत नगर पालिकाहरूमा हाजिर हुन पाएका छैनन् । कामना गरौं, सहायक कार्यकारी अधिकृत नियुक्तिको वेला जस्तो द्वन्द्वको वातावरण फेरि पनि ननिम्तियोस् । (लेखक: अध्यक्ष, नेपाल राष्ट्रिय कर्मचारी संगठन (स्थानीय निकाय sujindram@hotmail.com))

नयाँ शो रूम खुल्नो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौं ।



युनिक टेलर्स

नयाँबजार, फोन ४३३९०७८

निवाः स्टूडियो

निमाः स्टूडियो

खासीबजार, कीर्तिपुर
फोन नं. - ०१६२११६६३, ९८४१४६७०६९

फोटो सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्यको लागि सम्मन्नु होस् ।

जाँड-रक्सी

सुर्ति, चुरोट तथा गाँजाको कुलत ग्यारेण्टी छुटाउने
हर्बल प्राकृतिक उपचार

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग
नेपाल टेलिकम वाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७ फोन नं. ०१-४३३६७०१, ९८४१९८१९७६
कृपया फोन गरेर मात्र आउनु होला ।

कीर्तिपुरको चित्रण



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

Posts vacant

Pre-Primary (Lady Teacher)-1

Primary English (Lady Teachers)-2

Qualification

+2 pass/ Montessori trained

B.A/B.Ed

Creative Academy,

Nayabazar, Kirtipur

ph: 9851050616, 9851064775

वर्ष ३ अंक ५१ (संयुक्तांक १५१) ने. सं. ११३४ दिल्लाथव पञ्चमी बुधवा: २०७१ असार १८ गते बुधवार (Jul-2, 2014) मूल्य रु.५/-

विगतका कुरा समेत मसला बनाई ओली र नेपाल पक्षबीच तिब्र आरोप प्रत्यारोप

तीनै नेताको आ-अफ्नै दाउ

१० नं. क्षेत्र बाट तीनै जना माधव पक्ष

विहिवारदेखि राजधानीमा सुरु हुने नेकपा (एमाले)को नवौँ महाधिवेशनका लागि प्रतिनिधि छनौटको क्रममा काठमाण्डौँ निर्वाचन क्षेत्र नं. १० बाट तीनै जना माधव नेपाल पक्षधरलाई चयन गरेको छ ।

चुनावको माध्यमबाट छनौट भएका महाधिवेशन प्रतिनिधिहरुमा छैमले गाविसका राधा पौडेल, मच्छेगाउँ गाविसका ज्ञान बहादुर गोपाली र कीर्तिपुर नगरपालिकाका सुरेन्द्र मानन्धर चयन भएको छ ।

एमालेका बरिष्ठ नेता एवं अध्यक्षका प्रत्यासिहरु केपी ओली र माधव कुमार नेपाल पक्षधरका गरि दुई वटै प्यानल नै बनाई चुनाव भएकोमा तीनै जना माधव नेपाल पक्षधरका स्थानीय कार्यकर्ता चयन भएको थियो ।

समाचार विश्लेषण:

सन्दर्भ: एमालेको विहिवारदेखि सुरु नवौँ महाधिवेशन

गरेका र पार्टीको नीति कार्यान्वयनमा अठ्यारो सृजना गर्ने नेताको रुपमा आफ्ना कार्यकर्ताहरुलाई बुझाउने गरेका छन् ।

त्यति मात्रै हैन ओली २०६२/०६३ सालको जनआन्दोलको विपक्षमा उभिएका नेताको रुपमा समेत चित्रण गर्दै आएको छ । सो बेलामा ओलीले ठेलागाडामा बसेर अमेरिका पुग्न सकिदैन भनी दिनु भएको अभिव्यक्तिलाई लिएर माधव पक्षका नेताहरुले ओलीलाई आरोप दिदै आएको अवस्था छ ।

भलनाथको दाउ

ओली र नेपाल दुवै पक्ष तिब्र रुपमा आरोप प्रत्यारोप भइरहेको अवस्थामा आफूलाई राष्ट्रपति पद भन्दा पनि पार्टी अध्यक्षको पद प्यारो रहेको भनाई राख्नु भएका भलनाथ खनाल फेरी ५ वर्षका लागि अध्यक्ष बन्ने सोचमा रहेको अवस्था भन्न सकिन्छ ।

पार्टीमा सहमति गरि नेतृत्व चयन गर्नुपर्छ भन्ने नेताहरुको माध्यमबाट नै प्रस्ताव ल्याउन लगाई पुनः आफू अध्यक्ष बन्ने सोचमा रहेको छ । यदि आफ्नो नाममा सहमति भयो भने स्वीकार गर्ने र सहमति नभई चुनावमा जानुपर्ने अवस्था आएमा बरिष्ठ नेता माधव कुमार नेपाललाई नै समर्थन गर्ने तयारी गरेको खनाल निकट एक नेताले बताएका छन् ।

ओली पक्षको आरोप

केपी शर्मा ओली पक्षले माधव कुमार नेपाललाई सैद्धान्तिक रुपमा स्पष्ट नभएको नेताको रुपमा चर्चा गर्न थालेको छ । त्यति मात्र नभई अहिले माधव नेपाल वास्तवमा प्राविधिक नेता मात्र रहेको र अडान नभएको नेताको रुपमा समेत चित्रण गर्न थालेको छ ।

त्यसैगरि प्रधानमन्त्री हुनका लागि तत्कालिन राजा ज्ञानेन्द्र शाहलाई दाम चढाउने समेत गरेको व्यक्तित्व हो भन्दै पदको लागि जे पनि गर्न तयार हुने नेताको रुपमा आरोप समेत लगाउँदै आएको अवस्था छ ।

नेपाल पक्षको आरोप

माधव नेपाल पक्षले केपी शर्मा ओली वास्तवमा गणतन्त्र र संघीयता विरोधी नेता भएको आरोप समेत लगाएका छन् । आठौँ महाधिवेशनमा पराजित संगसंगै अध्यक्षको लागि तयारी

यहाँ सुगर,पाइल्स, युरिक-एसिड, पिनास, तथा अल्सर निको पार्ने विशुद्ध जडिवुटी पाइन्छ । सम्पर्क:- फिट्नेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग, फोन ४३३६७०१,९८०३५०२२५९

कोरीया रोजगारीको लागि तयारी कक्षाहरु सञ्चालन

प्रशिक्षकहरु: दक्ष, अनुभवी, बरिष्ठ र पुस्तक अनुवादक

कोरीयन भाषा

विशेषताहरु:

● हरेकदिन Class Test लिई विद्यार्थीहरुको प्रगति विवरण चुस्त दुरुस्त राखी आवश्यक सरसल्लाह, अतिरिक्त कक्षाहरु तथा पाठ्य सामग्रीहरुको व्यवस्था गरिने र Class Test मा उत्कृष्टलाई पुरस्कारको व्यवस्था ।

● Books/CDs हरुको राम्रो व्यवस्था साथै Audio Visual, Exercise and Question Books को व्यवस्था ।

● EPS-TOPIK को परीक्षालाई मध्येनजर गरी परीक्षामा विद्यार्थीहरुले सामना गर्नु पर्ने सम्भावित समस्याहरुलाई सम्बोधन गर्ने गरी हरेक हप्ता पनि Weekly Model Tests लिइने ।

● नियमित परीक्षाहरुको माध्यमबाट विद्यार्थीहरुको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने । त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरुले Supporting Class अनिवार्य रुपमा लिने व्यवस्था ।

● Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused, योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने

● कोरियन भाषामा आधारभूत कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual कक्षाको व्यवस्था

● भ्याली इन्स्टिच्यूटमा अध्ययनरत विद्यार्थी तथा (अन्य इच्छुक विद्यार्थीहरुले पनि नमुना Pre-Exam Full Test लिन सक्ने व्यवस्था

● Last-Minute Preparation Class को व्यवस्था ।

● EPS सम्बन्धि र Skill Test का विशेष परामर्श कक्षाहरु सञ्चालन ।

● विगतका वर्षहरुमा १००% नतिजा ल्याउन सफल ।

Near Kirtipur Gate

Ph: 01-4332509/ 9849421216

मोविल्याण्ड ईलेक्ट्रोनिक प्रा.लि.

कीर्तिपुर-१७, बाहिरी गाउँ (नेपाल टेलिकमनजै)

शाखा कार्यालय: महाकाजमंज, नायायणपोल चौक

फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५६७०

०% ब्याज ढुम्रा किस्तावन्दीमा आईफोन ५ (Iphone 5)

पहिलो किस्ता रु.१५,०००/ तिर्नुहोस्, Iphone लिएर जानुहोस्

साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ ।

Financing Partner ढुम्रा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

उज्ज्वल स्कूलमा २६ जून मनाइयो

प्रत्येक वर्ष अंग्रेजी महिनाको २६ जूनका दिन लागू पदार्थ दूर्यसन तथा अवैध ओसार प्रसार विरुद्धको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस मनाउँदै आइरहेको छ। यस वर्ष यही दिनको अवसरमा पाँगास्थित उज्ज्वल शिशु निकेतन स्कूलले गत असार १२ गते प्रभातफेरीको साथै एक कार्यक्रम गरी पुरस्कार वितरण कार्यक्रम गरि मनाइयो। यो भन्दा अगाडि गत जेठ १४ गते उज्ज्वलले लागू पदार्थ दूर्यसनी विरुद्ध वक्तृत्व कला आयोजना गरिएको थियो। त्यस्तै जेठ १६ गते चित्रकला प्रतियोगिता पनि गरिएको थियो। विद्यालयका प्रिन्सिपल एवं स्टुडेन्ट काउन्सिल उज्ज्वलका संरक्षक दिलमान महर्जनको सभापतित्वमा भएको सो

कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि त्रि.वि. शिक्षा विभाग प्रमुख प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले लागू पदार्थ दूर्यसन तथा ओसार पसारको नियन्त्रण विद्यार्थी, अभिभावक र समाज सँगै मिलेर गएमा निर्मूल पर्न सकिने बताउनु भयो। ब्रिटिश काउन्सिल नेपाल सामाजिक कार्यक्रमका विद्यालय प्रोजेक्ट असिस्टेन्ट गौरव शर्मांले उज्ज्वल स्कूलले यो अभियानको सुरुवात गरेर लागू पदार्थ दूर्यसन विरुद्धको सामाजिक कार्यमा सफलता पाउने आशा व्यक्त गर्नु भयो। उक्त ग्यालीमा सहभागी विद्यालयहरु, विभिन्न संघ संस्थाहरु र सहयोगीहरुलाई मदन गोपाल प्रधान र मङ्गल उ.मा.वि.का प्राचार्य प्रदिप महर्जनले प्रमाणपत्र वितरण गर्नु भएको



थियो। गत जेठ १४ गते भएको वक्तृत्वकलामा क्रिएटिभ एकेडेमीका वर्षा अधिकारी प्रथम, पुष्पसदनका यमुना अर्याल दोस्रो र मङ्गल उ.मा.वि.का अभिशेष सिम्बडा तेस्रा भएका थिए। त्यस्तै जेठ १६ गतेभै एको चित्रकला प्रतियोगितामा पुष्पसदनका स्वस्तिक महर्जन र प्रवेश ढकाल प्रथम, उज्ज्वलका रशिल महर्ज र सृजना अधिकारी दोस्रो र नेपाल एपीएफका रोशन वाइवा र कौशल भण्डारी तृतीय भएका थिए। प्रतियोगितामा विजयी विद्यार्थीहरुलाई प्रमुख अतिथिले प्रमाण पत्र तथा पुरस्कार वितरण गरिएको थियो।

हिलटाउन उ.मा.वि.को बधाई कार्यक्रम

हिलटाउन उच्च मा.वि.ले प्रवेशिका परीक्षा २०७० मा ३४ जना विद्यार्थीहरु सहभागी गरिएकोमा ८ जना विशिष्ट श्रेणी, २४ जना प्रथम श्रेणी र २ जना द्वितीय श्रेणीमा पास गराई शतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तिर्ण गरिउन सफल भएकोमा उत्तिर्ण विद्यार्थीहरुलाई एक कार्यक्रम गरी बधाई तथा अभिनन्दन प्रदान गरियो। गत असार १३ गते प्रमुख अतिथि त्रि.वि.का उपकुलपति प्रा.डा. हिरावहादुर महर्जनले पानसमा दीप प्रज्वलन गर्नु भई कार्यक्रमको उद्घाटन गर्नु भएको थियो। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हिराकाजी महर्जनको सभापतित्वमा भएको



उक्त कार्यक्रममा विद्यालयका प्रिन्सिपल राजन तन्डुकारले स्वागत मन्तव्यको क्रममा विद्यालयको संक्षिप्त प्रगति विवरण दिँदै त्यस विद्यालयले २०५४ सालदेखि एसएलसी परीक्षामा लगातार शतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तिर्ण गराउन सफल रहेको जानकारी दिनु भयो। त्यस्तै पूर्व प्रिन्सिपल एवं हाल स्कूलका

निर्देशक रमेश महर्जनले अरु बोर्डिङ स्कूलहरुको तुलनामा कम शुल्क लिइ गुणस्तरीय शिक्षा दिन हिलटाउन स्कूल सफल रहेको बताउनु भयो। यस वर्ष त्यस विद्यालयमा सबैभन्दा बढी अंक (८७.७५%) लाउन सफल सन्जु महर्जनलाई रु.५ हजार नगद पुरस्कार सहित प्रमाण पत्र प्रदान गरिएको थियो।

बाल केन्द्रित सहरी विपद् जोखिम न्यूनीकरण छलफल

भुक्तम्प्य दृष्टिकोणले जोखिम रहेको काठमाडौंकोमा भविष्यमा कुनै पनि बेला आउन सक्ने विपद् जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न विभिन्न राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरुले विभिन्न कार्यक्रमको आयोजना गरी जनतालाई सचेत गराउन पहल गरिँदै आइरहेका छन्। यसै सन्दर्भमा गत असार १३ गते बातावरण तथा बालसरोकार संस्था (इको-नेपाल) र प्लान नेपालले सहिद स्मारक कलेजको सभाहलमा एक कार्यक्रम गरी बाल केन्द्रित सहरी विपद् जोखिम न्यूनीकरण सम्बन्धी एक छलफल कार्यक्रम गरे। कार्यक्रममा विशेष गरेर बालबालिका, बृद्धबृद्धा, असहाय तथा अपाङ्गहरुलाई कसरी विपद् जोखिमबाट सुरक्षा गर्न सकिन्छ भन्ने बारेमा छलफल भएको थियो। सहभागीहरुले विपद् जोखिम न्यूनीकरणको नाममा थुप्रै संघसंस्थाले काम गरिरहेका छन्। यी सबैको एउटै उद्देश्य हो भने फरक फरक ढंगले किन काम गरिरहेका छन, सबैजना मिलेर किन काम गर्न नसकेको भनी प्रश्न गरेका थिए। जवाफमा यस परियोजनाको अवधि २.५ महिना अर्थात १५ अप्रिलदेखि ३० जून २०१४ सम्म रहेको जानकारी दिनुभयो। कार्यक्रमको अन्तमा आएर छलफल कार्यक्रम गर्नुको औचित्य के हो भनी प्रश्न उठ्न थालेका छन्।

हाम्रो संस्कृत,
हाम्रो भाषा, हाम्रो
सम्पदा नै हाम्रो
पहिचान हो

राष्ट्रिय हातीपाइले (फाइलेरिया) रोग निवारणको लागि आम औषधि सेवन बारे जानकारी

परजीवीबाट संक्रमित लामखुट्टेको टोहकाइबाट सन् हातीपाइले (फाइलेरिया) रोग निवारणको लागि आम औषधि सेवन कार्य तपाईंको घरदैलोमा तालिम प्राप्त स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य स्वयंसेवकहरुबाट हुँदैछ। विश्वमा यस रोग निवारण कार्यक्रम अन्तर्गत सन् २००० देखि २०११ सम्म लगभग १ अर्ब मानिसहरुले औषधि सेवन गरिसकेका छन्। हालसम्म आम औषधि सेवन कार्यक्रमका कारणले रोग प्रसारणमा ४३ प्रतिशतले कमी आएको पाइएको छ र हाल यस रोगबाट प्रभावित देशहरुको संख्यामा पनि कमी आएको छ। दक्षिण पूर्वी एसिया क्षेत्रमा पनि ३ देशहरू (श्रीलंका, मालदिभ्स, थाइल्याण्ड) ले आम औषधि सेवन कार्यक्रम पूरा गरी रोगको निगरानीको प्रक्रियामा रहेका छन्।

हातीपाइले (फाइलेरिया) रोग भएका मानिसहरू (लक्षण देखिएका र बाहिर लक्षण नदेखिएका तर भित्र शरीरमा यो रोगको परजीवी भएका) यो औषधि सेवनबाट शरीरभित्र रहेको परजीवी नष्ट भै रोग अरु छिपिने र अपाङ्ग हुनबाट बच्ने हुन्छ र रोगको लक्षण विकास हुन पाउँदैन। त्यसैले कोही पनि व्यक्ति, हातीपाइले (फाइलेरिया) रोग लागेको होस् अथवा नभएको होस् अभियानमा युवावृद्धले दुईवर्षे औषधिले रोगको उपचार हुनुको साथसाथै रोग लाग्नबाट समेत बच्न र बचाउने हुनाले सबैले यी औषधिहरु सेवन गर्नु आवश्यक छ। यी दुवै औषधि चक्की वर्षादेखि उपचारको लागि प्रयोगमा आइरहेको औषधि नै हुन्। यो पिथि अपनाई चीन, जापान, कोरिया तथा ताइवानलगायतका देशहरूले हातीपाइले (फाइलेरिया) रोगलाई निवारण गरिसकेका छन्।

नेपालमा पनि सन् २००३ देखि नै यस कार्यक्रम सुरु भई हाल प्रभावित सबै ६१ जिल्लाहरूमा आम औषधि सेवन कार्यक्रम सञ्चालन भइसकेको छ। हालसम्म २० वटा जिल्लाहरूमा आम औषधि सेवन कार्यक्रम समाप्ता भइसकेको छ।

प्रथम चरणमा ३१ जिल्लाहरू (भोजपुर, इलाम, मक्या, मोरङ, ओखलढुंगा, पाँचथर, सप्तरी, सिरहा, सुनसरी, उदयपुर, अर्घाखाँची, बाग्लुङ, कास्की, न्यान्दी, पर्वत, लमजुङ, दाङ, प्युठान, रोल्पा, रुकुम, सल्यान, बाँके, बर्दिया, जाजरकोट, सुर्खेत, दैलेख, बैतडी, डडेल्धुरा, कोटी, कैलाली र कञ्चनपुर) मा मिति २०७० माघ २५, २६ र २७ गते आम औषधि सेवन अभियान सञ्चालन हुँदैछ।

दोस्रो चरणमा १ जिल्लाहरू (धनकुटा, तेह्रथुम, काठमाडौं, ललितपुर, भक्तपुर, अछाम, बझाङ, बाजुरा र दार्चुला) मा मिति २०७० फागुन १०, ११ र १२ गते आम औषधि सेवन अभियान सञ्चालन हुँदैछ।

हातीपाइले (फाइलेरिया) को औषधि दुई वर्ष नपुगेका कटाकटौहरु, गर्भवती र ७ दिनसम्मका सुत्कोरी, सिफिस्ट बिरामीहरुले खानु हुँदैन। यी औषधि खाली पेटमा खानु हुँदैन। अरु सबै व्यक्तिले स्वास्थ्यकर्मी तथा स्वास्थ्य स्वयंसेवकहरुले भने अनुसार खानासँगै वा खानापछि औषधि खानु पर्दछ।

हातीपाइले (फाइलेरिया) को परजीवी शरीरमा भएका औषधिको सेवन गरेपछि कसै-कसैलाई प्वरो आएर जस्तो हुने, टाउको दुख्ने, रिसगटा लाग्ने, बाक्काकी लाग्ने, बान्ता हुने जस्ता सामान्य असर हुन सक्दछ। यस्ता असरहरू किन उपचार आएको केही समयमा वा एक दुई दिनमा ठीक भएर जान्छन्। यदि ठीक नभएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा तुरन्त जाऔ र जाने सल्लाह दिऔ। तसर्थ यही माघ २५ देखि २७ गते र फागुन १० देखि १२ गते हातीपाइले (फाइलेरिया)को औषधि खाएर आफू र आफ्ना सन्ततिहरूलाई रोग लाग्नबाट बच्न र बचाऔ।

नेपाल सरकार



स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा
टेकू, काठमाडौं

Admission Open !

+2 Management Humanities Education

Many scholarships are available

Computer Science # Hotel Management
Mass Communication # Sociology

Affiliated to T.U.

BBS & B.Ed.

Classes by Qualified & Experienced Teachers

MANGAL
HSS/MULTIPLE CAMPUS
Kirtipur Municipality-3

Contact:-Tel: 4330544, 4335560

नविन महर्जन
विश्वकप फुटबल-२०१४

अन्तर्गतको प्रीक्वार्टर खेलहरू आज विहान सम्ममा समाप्त भैसकेको छ। पहिलो चरणको लिग खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै समूह 'क' बाट ब्राजिल विजेता र मेक्सिको उपविजेता भई नकआउट चरणमा पुगेको थियो। त्यस्तै समूह 'ख' बाट नेदरल्याण्ड्स र चिली, समूह 'ग' बाट कोलम्बिया र प्रिस, त्यसैगरी समूह 'घ' बाट कोस्टारिका र उरुग्वे, समूह 'ड' बाट फ्रान्स र स्वीट्जरल्याण्ड, त्यस्तै समूह 'च' बाट अर्जेन्टिना र नाइजेरिया, समूह 'च' बाट जर्मनी र अमेरिका तथा समूह 'छ' बाट समूह विजेता भई बेल्जियम र उपविजेता भई अल्जेरिया नकआउट चरणमा पुगेको थियो।

वास्तवमा यस विश्वकप-२०१४ मा लिगचरणको खेलहरूमा फुटबलका ख्याती प्राप्त राष्ट्रहरू पनि दोस्रो चरणमा पुग्न असफल रह्यो। नयाँ इतिहास रचिदै अल्जेरियाले सन् १९८२को विश्वकप पछि आफ्नो उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै पहिलो पटक दोस्रो चरणमा पुग्न सफल भएको थियो। त्यसैगरी चिलि, कोलम्बिया, मेक्सिको, उरुग्वे,

विश्वकप खेल अभि रोमान्चक बन्दै

बेल्जियम धेरै वर्षपछि दोस्रो चरणमा पुग्न सफल भएको थियो। हुनत दक्षिण अमेरिकी क्षेत्रमा विश्वकप हुँदा उरुग्वेको प्रदर्शन सकारात्मक रहेको थियो तर यस पटक प्रायः दक्षिण अमेरिकी सम्पूर्ण देशले राम्रो एवं दर्शनीय खेल प्रदर्शन गरेका थिए। दोस्रो चरणको खेल अन्तर्गत प्रीक्वार्टरको खेल घरेलु टिम ब्राजिल र चिली विच गत असार १४ गते शनिवार देखि प्रारम्भ भएको थियो। यी दुवै दक्षिण अमेरिकी टिमले लिग चरणमा निकै आकर्षक खेल खेलेको थियो। अभि चिलीले डिफेन्डिङ च्याम्पियन स्पेनलाई समेत हराई दोस्रो चरणमा पुगेको थियो। ब्राजिल र चिली बीच भएको उक्त खेलमा निर्धारित र अतिरिक्त समयसम्म १-१ गोलको बराबरी भएको थियो। पेनाल्टीद्वारा निर्णय भएको खेलमा ब्राजिल ३-२ गोलले विजयी भएको थियो। त्यसैगरी गत आइतबार विहान कोलम्बिया र उरुग्वे बीच भएको खेलमा कोलम्बियाले पूर्व विश्वकप विजेता उरुग्वेलाई २-० गोलले पराजित गर्दै क्वाटर फाइनलमा पुग्न सफल भएको छ। पहिलो क्वाटर फाइनल आयोजक ब्राजिलसँग आगामि असार २० गते हुनेछ। प्रीक्वार्टरको १५ गते नेदरल्याण्ड र मेक्सिको बीच भएको खेलमा नेदरल्याण्डले

जित हासिल गर्दै क्वाटर फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। त्यसैगरी कोष्टारिका र प्रिस बीच भएको प्रीक्वार्टर फाइनलमा कोष्टारिकाले जितेका छन्।

त्यसैगरी १६ गते साँझ फ्रान्स र नाइजेरिया विच प्री क्वाटर फाइनल खेल भएको थियो। फ्रान्सले नाइजेरियालाई २-० गोलले पराजित गर्दै अन्तिम ८ मा पुग्न सफल भएको थियो।

त्यस्तै अर्को प्रीक्वार्टर खेल जर्मनी र अल्जेरिया बीच भएको थियो। जसमा निर्धारित समयमा कसैले गोल गर्न नसकेपछि अतिरिक्त समय थपिएको थियो। थप समयमा जर्मनीले अल्जेरियालाई

२-१ गोल अन्तरले हराई विजयी प्राप्त गरेको थियो।

१७ गते राती अर्जेन्टिना र स्वीट्जरल्याण्ड बीच भएको खेलमा निर्धारित समयमा गोल गर्न नसकेपछि थपिएको समयमा अर्जेन्टिनाले १-० गोलले विजय हासिल गरेको छ। त्यस्तै बेल्जियम र अमेरिका बीच भएको खेलमा पनि निर्धारित समयमा दुवै टिमले गोल गर्न नसकेपछि अतिरिक्त समय थपिएको थियो। अतिरिक्त समयमा अमेरिकालाई २-१ गोलले पराजित गरी अन्तिम ८ मा प्रवेश गरेका हुन्। आगामि असार २० गते देखि क्वाटर फाइनल खेल सुरु हुने छ।

मलेसियन खुल्ला एथलेटिक्समा

नेपालको शानदार प्रदर्शन

मलेशियामा संचालन भैरहेको ९१ औं मलेसियन खुल्ला एथलेटिक्समा नेपाली एथलेटिक्स खेलाडिहरूले शानदार प्रदर्शन गरिरहेका छन्। नेपालको हरिकुमार रिमालले पुरुष तर्फ १० हजार मिटर दौडमा स्वर्ण जितेको छ। उनले निर्धारित दुरी ३२ मिनेट ३९.७२ सेकेण्डमा पूरा गरी सो पदक हात पारेका थिए। साथै हरि कुमारले ५ हजार दौडमा पनि स्वर्ण पदक जितेका थिए। त्यसैगरी मलेशियाको काङगर पर्सिसमा भैरहेको १० हजार मिटर महिला तर्फ कान्छी माया कोजुले ३७ मिनेट ०२ सेकेण्डमा दुरी पार गरी स्वर्ण पदक हात पारेका थिए। त्यसैगरी गोपाल कुमार पाकीले १५ सय मिटर दौड ३ मिनेट ५९.९७ सेकेण्डमा पूरा गरी दोस्रो भएका थिए।

पहिचानका लागि ज्यापु महागुथिको अभियान



पहिचानको संविधान ज्यापु जातीको अभियान भन्ने मूल नाराका साथ अघि बढिरहेको ज्यापु महागुथि पहिचानको मुद्दालाई लिएर ज्यापु समुदायमा जाने भएको छ।

ज्यापु समुदायको राष्ट्रिय संगठन ज्यापु महागुथिले पहिचान सहितको नेवा: स्वायत्त राज्यको लागि टोल-टोलमा र बस्ती-बस्तीमा अभियान गर्ने भएको छ। गत सोमवार ज्यापु महागुथिको पहिलो राष्ट्रिय संघीय परिषद्को बैठकले सो निर्णय गरेको हो।

बैठकले सो अभियान संचालन गर्नका लागि ज्यापु महागुथि अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष राजभाई जकमिको नेतृत्वमा समिति समेत बनाएको छ। सो समितिले ज्यापु समुदाय भएको टोल-टोलदेखि बस्ती-बस्ती सम्म पनि जागरण अभियान संचालन गर्ने भएको छ। सो अभियान कोठेभेलादेखि, चोकभेला र प्रदर्शन समेत हुने बताइएको छ।

नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समितिले पनि पहिचानको मुद्दालाई लिएर अभियान संचालन गर्दै आएको अवस्थामा ज्यापु महागुथि पनि सो संघर्ष समितिको एक घटक भएकोले मंका: संघर्ष समितिको अभियानलाई नै सघाउ हुनेगरि महागुथिले पहिचान सहितको नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि अभियान संचालन गर्न लागेको बताइएको छ।

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयको



सूचना

तपाईंले कीर्तिपुर नगरपालिकालाई तिर्नु, बुझाउनु पर्ने कर, दस्तुर, शुल्क तोकिएको समय भित्र बुझाउनु हुन अनुरोध छ। तोकिएको समयमा उल्लेखित कर दस्तुर नबुझाएमा नगरपालिकाबाट प्रदान गरिने सेवा सुविधाहरू रोक्का गरीने हुँदा समयमै कर दस्तुर, शुल्क बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिनुका साथै नगरको विकासमा सहयोग गरी दिनु हुन सबै नगरवासीमा अनुरोध छ।

पुनश्च:

२०७१ श्रावण १ गतेदेखि नगरपालिकाबाट उपलब्ध गराईने सेवा, सुविधा प्राप्त गर्नका लागि घर जग्गा कर, घर (जग्गा बहाल कर, व्यवशाय दर्ता कर लगायत सबै कर दस्तुर अनिवार्य गरिएको छ।

फोन नं. ०१(४३३१११०, ०१(४३३१८०५, ०१(४३३१६९३



हार्दिक बधाई एवं स्वागतम्



२०७० सालको एसएलसी परीक्षामा उत्तीर्ण हुने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई यस

विद्यालय सफलताको हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछ।

साथै विभिन्न विद्यालयबाट उत्तीर्ण हुनु भएका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई पनि हार्दिक बधाई दिदै

उच्च मावि अध्ययनको लागि यस विद्यालयमा हार्दिक स्वागत गर्न चाहन्छ।

Admission Open
for Morning Shift

Forms are available in School Office

- * Management
- * Education
- * Humanities



JANASEWA 10+2

Panga, Kirtipur-12 Ph. 4330880/4331982

नेपालको लागि आधिकारीक विक्रेता **E Tech Mobile Pvt. Ltd**

Iphone, Sony Mobile, Gilston Mobile, BML Mobile



MRP : 75,000/-
with VAT



Introductory Price: 10,000/-
Accessories : Flip cover,
Screen guard and
Power bank



Area Distributer Wanted for :

Bhaktapur, Banepa, Birtamod, Butwal, Birgunj, Chabahil, Dhading, Damak,
Dhangadhi, Dharan, Dang, Janakpur, Jhapa, Kirtipur, Kalanki,
New road, Narayangadh, Nepalgunj, Patan, Pokhara, Surkhet

E Tech Mobile Pvt. Ltd

Nayabazar, Kathmandu-17

Branch- Bahirigaon, Kirtipur

Phone:01-4334235

अनुवाद साहित्य- उपन्यास “भावना”-१९- नजरराम महर्जन

उसको आँखा खुल्दा दिनको बाह्र बजिसकेको रहेछ। गर्मीले पसिना-पसिना भयो। ऊ सुतिरहेको बिछ्यौना नै भिजेको छ। भ्याल खोलेर बाहिर हेर्‍यो। आँखै तिरमिराउने गरी घाम लागेको छ। तातो हावा भित्र घुस्यो। उसले भ्याल बन्द गर्‍यो। भावना उठेर नुहाइरहेकी छिन्। भोक लाग्यो। त्यही होटलको रेस्टुराँमा भात खान गए। रेस्टुराँमा अरूहरू पनि खाना खान आइरहेका छन्। उनीहरूले खाउँलाभै हेरे। आफ्नो मन जति चोखो भए पनि, उमेरको फरक जति भए पनि पुरुष र महिला सँगै हिड्दा शंका गर्दोरहेछ।

उनीहरू खाना खाएर फेरि कोठामा आए। हप हप गर्मी छ। सिलिंग पंखा चलायो। ऊ आफ्नो बिछ्यौनामा पल्टिन गयो। भावना आफ्नो बिछ्यौनामा गइन्। सिलिंग पंखा फनफन घुमिरहेको छ। भ्यालको पर्दा फरफर हल्लिरहेको छ। पंखा घुमिरहेभै उसको मन पनि घुमिरहेको छ। यहाँ आएको काम अहिल्यै सुरु गरुं कि? कसरी सुरु गर्ने? कुरामात्र गरेर त उनले केही भन्ने छैनन्। काठमाडौँमा भनेकै कुरो भन्नेछिन्। अहिलेदेखि

किन हतारिने? रातभर बाँकि छँदैछ। यस्तो काम राती गर्नुपर्छ।

साँझ चार बजे ऊ काममा गएर आउँछु भनेर होटलबाट बाहिरियो।

कोठामा राम्ररी

चुकुल राख्नु, स्वर नचिनेसम्म ढोका नखोल्नु भनेर सम्झाएर ऊ बाहिर गयो। ऊ महेन्द्रचोकमा गयो। त्यहाँ अलि चहलपहल बढी नै छ। त्यहाँ बाटो पनि अरू ठाउँमा भन्दा फराकिलो छ। धरान, जोगवनी जान त्यहीँबाट जानुपर्छ। त्यसैले गाडीको आवतजावत पनि निकै छ। त्यो चोकमा पाँचवटा पत्रिका पसल छ। एकैठाउँमा यतिका पत्रिका पसल हुनु भनेको विराटनगर औद्योगिक शहर मात्र होइन, बौद्धिक शहर पनि हो भन्ने प्रमाण हो। काठमाडौँको नयाँसडक पिपलबोट मुनि, वीर गंजको माइस्थान चोकमाभै यहाँ महेन्द्रचोकमा राजनैतिक गफ हुने ठाउँ रहेछ। मानिसहरू हात हातमा पत्रिका लिएर, ग्रुप-ग्रुप



बनाएर गफ गरिरहेका छन्। उसले पनि एउटा साप्ताहिक पत्रिका र फिल्म पत्रिका एउटा एउटा किन्यो। केही काम नभए पनि उसले यता उता घुमेर समय बिताइरह्यो।

साँझ अँध्यारो भएपछि मात्र ऊ होटलमा आयो। उसले ल्याएको फिल्म पत्रिका भावनालाई दियो। बेटर बोलाएर कोठामा नै नास्ता लियो। भावनालाई फान्ता एउटा, उसलाई वियर दुईटा, सेकुवा दुई प्लेट र चिउरा फ्राइ दुई प्लेट लियो। ऊ सेकुवा खाँदै वियर पिइरह्यो। भावना सेकुवा खाँदै फान्ता पिइरहिन्। ऊ एक एक चम्चा चिउरा विस्तारै खाइरह्यो। भावनाले आधा फान्ता खाइसकिन्। उनको फान्ता बोटलमा वियर अलिकति मिसाइ दियो। भावना रिसाइन्। उनले फान्ता बाथरूममा फाल्न लगिन्। रातिको नौबज्यो। उनीहरूले कोठामा नै खाना मगाएर खाए।

ऊ आफ्नो ठाउँमा बस्न गयो। भावना आफ्नो ठाउँमा बसेर पत्रिका पढिरहिन्। होटल सुनसान भयो। मान्छेहरू आउने जाने क्रम बन्द भैसकेको छ। पर कहिँ कहिँ टांग-टांग घण्टी बजाएर ल्याए। कुकुरले हवाई-हवाई भुकिरहेको छ। रात निकै बितिसकेको संकेत गरिरहेका छन्। उसले ढोकामा चुकल लगायो। ट्युबलाइट बत्ति निभायो। जिरावाट बल्ब बाल्यो। ऊ भावनाको नजिक गयो। उसले भावनाको कपाल मुसार्न लाग्यो। उनले विरोध गरिन्। उनी फित्किर पनि चलिनन्। उसले भावनाको टाउको उठाएर आफ्नो काखमा राख्यो। भावनाको हात समातेर एक एकवटा औँला गन्न थाल्यो। भावना मुसु मुसु हाँसेर एकटकले उसको मुख हेरिरहिन्। उसको मनमा उठिरहेको शंका भन गहिरो भएर आयो। उसले भावनाको हात छाडिदियो। विस्तारै भावनाको छातीमा हात राख्नुभै गरी विस्तारै हात तल लग्यो। भावनाको छाती छुनै लाग्दा तपाई प्रमाणित गर्न सक्नुहुन्छ?"

भावनाले उसको हात त्याप्न समातिन्। माथि ठेलेर ल्याइन्। उसले बल गरेर हात तल लैजान खोज्यो। करेण्ट लागेको भै भावना भस्किन्, जुरुक्क उठिन् र खुट्टा तानेर बिछ्यौनामा बसिन्। अनि फेरि घोप्टो परेर रुन थालिन्। उसले भावनाको ढाडमा हात चलाउन लाग्यो। भावना बिछ्यौनाबाट उठिन् र ढोका नजिक उभिन गइन्। उसको आँखामा डर देखिन थाल्यो।

‘त्यहाँ किन गएकी?’ उसले खाटमा बसेर सोध्यो।

“तपाईंले के गर्न खोज्नु भएको?” भावनाले रुन्चे आवाजमा सोधिन्।

“तिमी अरुसित घुम्न जान्छौ अर्काको घरमा रात बस्न जान्छौ। मैले त्यति गर्नु हुँदैन?” उसले भन्यो।

उसलाई लागेको थियो भावना डराउनेछिन्, भावना डराइन्। उनी उसको नजिक आइन्। अंकल भनेर उसको कठालो समातेर भनिन्, “म कोसँग कहाँ घुम्न गएकी छु? को केटासँग कहाँ बास बसेर आएकी छु? तपाई प्रमाणित गर्न सक्नुहुन्छ?”

“अस्तित्व त्यतिका दिन तिमि कहाँ बसेर आएको? त्योभन्दा ठूलो प्रमाण अरू के चाहिन्छ?”

“मैले भनिहालेँ नि, मेरी साथी कविताकहाँ गएको भनेर।” उनले ढोकातिर गएर जवाफ दिइन्।

उसले थाहा पायो भावनाले उसको कुरा मान्दैनन्। त्यसैले उसले भन्यो, “ल भैगो सुत्न आइज।”

“नाई”, पहिले तपाई सुत्नुस्।” उनले उभिएरै भनिन्।

ऊ आफ्नो बिछ्यौनामा पल्टिन गयो। भावना पनि डराइ-डराइ आफ्नो बिछ्यौनामा गइन्। गर्मी भएर पंखा चलाई राखेको छ।

भावनाले सिरकको खोल निकालेर आफ्नो मुख छोपिन्। भावनालाई उसको मुख हेर्ने मन लागेन होला।

ऊजस्तो नीच मानिसको मुख कसलाई हेर्ने मन लाग्छ? उसलाई पो थाहा छ उसले बहानामात्र गरेको भनेर। भावनाले त साँच्चै भनठानिन्।

क्रमशः.....

स्वास्थ्य, प्रतिष्ठा र विकासका लागि सरफाई

सन २०१७ सम्म आधारभूत सरसफाई सुविधामा सबैको पहुँच पुर्याउने राष्ट्रिय लक्ष्य प्राप्तिका लागि सबै मिलेर पूर्ण सरसफाई अभियानमा जुटौं।

‘खुला दिसा मुक्त गर्दै अधि बढ्यो नेपाल, सफा सुन्दर गाउँ सहर तराई, पहाड, हिमाल’ भन्ने नाराका साथ भव्य रुपमा मनाऔं।

- पूर्ण सरसफाई अभियानलाई सफल बनाउनका लागि आ-आफ्नो टोल, गाउँलाई खुल्ला दिसामुक्त बनाऔं,
- चर्पीको नियमित प्रयोग गरौं, गराऔं, दिसा धोएपछि अनि खाना खानुभन्दा अगाडि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं,
- ताजा, सफा र पकाएका खानेकुरा खाऔं, सुरक्षित र सफा पानी पिऔं,
- घर आँगन र टोल छिमेकको वातावरण सफा बनाउने वातावरण निर्माण गर्न हामी सबै आ-आफ्नो क्षेत्रबाट अगाडि बढौं।



वातावरणीय सरसफाई शाखा
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
पानीपोखरी, काठमाडौं
फोन नं. ४४१३६७०, ४००६६६७

साबुन पानीले हात धुनुपर्ने अवस्थाहरु

- खाना खानुभन्दा अधि
- खाना बनाउनु भन्दा अधि
- चर्पी गएर आएपछि
- बच्चाहरूलाई खाना खुवाउनु अधि
- फोहर कुरा छोएपछि
- खेलेर आएपछि
- बालबालिकाको दिसा सफा गरेपछि
- आमाले बालबालिकालाई दूध खुवाउनु अधि
- बच्चाले दिसापिसाब गरेको कपडा फेरेपछि
- बच्चाको दिसापिसाब विर्सजन गरेपछि
- चर्पी सफा गरेपछि



जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय काठमाडौं
टेकु, काठमाडौं, नेपाल

पसल विक्रिमा

कीर्तिपुर नगाउँदोवाटोमा अवस्थित चलिरहेको कस्मेटिक फेन्सी पसल विक्रिमा। त. लिनेलाई विशेष छुट दिइनेछ। सम्पर्क: ९८४१४२१८६३

Hearty Congratulation to Our 6th Batch SLC Graduates-2070

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Saugat Bista 89.50% | Babin Kumar Khatiwada 84.75% | Pratigya Basnet 84.00% | Nikita Maharjan 83.38% | Nikita Shrestha 83.13% | Sagar Joshi 82.50% | Mohan Shreesh 82.50% | Swastika Tamang 82.38% | Saurav Shrestha 82.13% | Aarju Kharel 82.00% | Denish Maharjan 81.13% | Strelitzia Pradhan 81.13% |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anisha Maharjan 80.50% | Pratik Maharjan 80.13% | Abhishek Dangol 80.00% | Sarishma Maharjan 79.75% | Naresh Khatiwada 78.25% | Anuj Maharjan 78.25% | Renu L.G. 77.88% | Merina Maharjan 77.50% | Chesta Budha 76.63% | Bicky Maharjan 76.63% | Ranju Shrestha 76.50% | Rohit Maharjan 76.50% |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ujjwala Maharjan 76.38% | Nistha Maharjan 74.50% | Shaili Sharma 74.38.% | Bhawana Chudali 74.13% | Surya Deep Ghatane 74.13% | Swaroop Dangol 74.13% | Manika Maharjan 73.13% | Anit Basnet 72.50% | Ishan Maharjan 71.88% | Kelina Maharjan 70.88% | Grishma Shrestha 65.50% | Ujjwala Maharjan 65.50% |

We would like to express heartfelt thanks to all our Parents, Guardians, Staff, Students, Well Wishers & Supporters to achieve this outstanding result !

CREATIVE ACADEMY FAMILY

व्यावसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना (PACT) विश्व बैंकको सहयोगमा नेपाल सरकार, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालयअर्न्तगत कार्यान्वयनमा रहेको आयोजना हो। यस आयोजनाको कुल बजेट दुई करोड ६५ लाख ५० हजार अमेरिकी डलर रहेको छ। सोमध्ये विश्व बैंकको ऋण र सहयोग गरी दुई करोड डलर र बाँकी अनुदानग्राही सहभागी र नेपाल सरकारका तर्फबाट बेहोरिने व्यवस्था छ। विश्व बैंकले ४७ प्रतिशत अनुदान र ५३ प्रतिशत ऋण प्रदान गर्नेछ। आयोजना २०६६ कार्तिक २७ देखि सुरु भएको हो। आयोजनाको अवधि २०७२ असार मसान्तसम्म रहेको छ।

यस आयोजनाले नेपालको मध्यमाञ्चल, पश्चिमाञ्चल, मध्य पश्चिमाञ्चल र सुदूर पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्रका पहाडका १० र तराईका १५ गरी २५ जिल्ला समेटेको छ। आयोजना लागू भएका जिल्लाहरू धनुषा, महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, बारा, पर्सा, चितवन, काठमाडौं, ललितपुर, धादिङ, काभ्रे, स्याङ्जा, पाल्पा, लमजुङ, तनहुँ, कास्की, नवलपरासी, रुपन्देही, कपिलवस्तु, दाङ, बाँके, बर्दिया, सुर्खेत, कैलाली र कञ्चनपुर हुन्।

यस आयोजनाको उद्देश्य निर्दिष्ट कृषि उपजहरूको मूल्य शृङ्खलामा आवद्ध साना कृषक, कृषि व्यवसायी तथा उद्यमीको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता सुधार गर्नु र हेको छ। आयोजना कार्यान्वयनपछि त्यस्ता कृषि वस्तुहरूको उत्पादकत्व वृद्धि भई बजार योग्य उपजको परिमाण र बिक्रीमा वृद्धि हुने आशा गरिएको छ। यसका लागि कृषक समूह र सहकारीहरूलाई लाभप्रद बजारमुखी उत्पादन प्रणालीमा सहभागी हुन सहयोग गर्नुका साथै आवश्यक प्रविधि, सूचना, सेवा र सार्वजनिक पूर्वाधारको व्यवस्था मार्फत उनीहरूको बजारमा पहुँच सुनिश्चित गर्ने लक्ष्य र खिएको छ। संक्षेपमा भन्नुपर्दा, मूल्य शृङ्खलाका महत्वपूर्ण कडीको रुपमा रहेका उत्पादक, व्यापारी, प्रशोधनकर्ता, कृषि उद्यमी एवं अन्य सरोकारवाला पक्ष समेतलाई समेटी कृषि उद्योगमा आधारित साभेदारीताको विकास गर्ने तथा कृषि र खाद्य व्यापारमा विद्यमान बाधा व्यवधान न्यूनीकरण गरी कृषक र कृषि व्यवसायीको दक्षता अभिवृद्धि गर्दै आन्तरिक एवं अन्तर्राष्ट्रिय बजारको गुणस्तर अनुरूपको स्वच्छ र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरूको उत्पादन गर्नु नै यस आयोजनाको मूलभूत उद्देश्य रहेको छ।



नेपाल सरकार

कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय

व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना

सल्लाघारी, महाराजगञ्ज, काठमाडौं

फोन: ९७७-१-४०१७७६५, फ्याक्स: ९७७-१-४३७३२३६

Email: mail@pact.gov.np, Website: www.pact.gov.np

प्रमेह रोग (Diabetes)



सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

परिभाषा:-

पटक पटक धेरै मात्रामा धमिलो मूत्र निस्कनु प्रमेह रोगको सामान्य लक्षण हो। यो रोग कुलज Genetically inherited or Hereditary तथा अपश्यनिमित्तज (Acquired or due to unwholesome diet and conduct) गरी दुई किसिमको हुन्छ र सामान्यतः चिरकारी एवं याप्य हुन्छ।

निदान (हेतु): आहार :-

—चिनी, गुड आदि उखुबाट बनेका र अन्य गुलिया खाद्य पदार्थ बढ्ता खानु।

—ग्राम्य, आनूप पशुपक्षीको मांस, माछा धेरै खाने गर्नु

—अग्निमान्द्य अवस्थामा, पहिलाको भोजन नपच्यै पुनः खानु।

—नयाँ अन्न, नयाँ दाल, आलु, सखरकन्द, तरुल जस्ता गुलिया, गुरु, पिच्छिल गुणयुक्त कन्दमूल, मद्य, सुरा, जस्ता अम्लविपाकी, कफवर्धक खान-पान बढी गर्नु।

विहार :-

—बढी आराम गर्नु, बसिरहनु, हिँडडुल, शारीरिक व्यायाम वा श्रम गर्नु।

—गृष्म ऋतुमा बाहेक भोजन पश्चात दिउँसो सुत्नु, जुनसुकै बेला वा धेरै सुत्ने गर्नु।

—बढी चिन्ता, मानसिक तनाव बढी हुनु।

पूर्वरूप :-

—मुख-तालु-कण्ठशोष, तृष्णा, कर-पाद-अङ्ग सुप्तता परिदाह, शीतप्रियत्व।

—मुख माधुर्य, मूत्रमाधुर्य, मूत्र आविलता आदि दोष, पट्ट पद-पिपिलिका शरीर-मूत्रामिसरण।

—नख-केश अतिवृद्धि-जटिलीभाव, स्वेदाधिक्य, कण्ड, शरीर दुर्गन्ध, श्वास दुर्गन्ध।

—शरीर शैथिल्य, आलस्य, सुखासन-शयनइच्छा, तन्द्रा, निद्राधिक्य।

प्रकार: सबै प्रमेहमा तीनवटै दोषहरूको संलग्नता भए पनि दोषहरूको प्रबलता तथा कारण, सम्प्राप्ति एवं उपचारमा पनि किञ्चित् भिन्नता हुने आधारमा यो रोग निम्नानुसार २० प्रकारको हुन्छ।

कफज : १.उदकमेह २.इक्षुमेह ३.सान्द्रमेह ४.सान्द्रप्रसाद मेह वा सुरामेह ५.शुक्लमेह वा पिष्टमेह ६.शुक्रमेह ७.शीतमेह वा फेनमेह ८.सिकतामेह ९. शनैर्मह १०.लालामेह वा लवणमेह

पित्तज: १.क्षारमेह २. कालमेह वा अम्लमेह ३. नीलमेह ४. हारिद्र मेह ५.माज्जिष्टमेह ६. लोहितमेह वा रक्तमेह

वातज : १.हस्तिमेह २.वसामेह ३.मज्जामेह वा सर्पिमेह ४. ओजोमेह, क्षौद्रमेह वा मधुमेह रूप (लक्षण) :

धेरै, प्रायः रातमा पनि धमिलो र भिन्न वर्णको मूत्रोत्सर्ग भइरहनु समयमै राम्रो उपचार नगरेमा सबै प्रकारको प्रमेह मधुमेहमा परिणत भई असाध्य हुने हुँदा सर्वाधिक व्याप्त र उपचारका दृष्टिले पनि महत्वपूर्ण रोग मधुमेह हो।

Diabetes mellitus (मधुमेह) रोगमा निम्न लक्षणहरू हुन्छन् :

—मूत्र मधुर-कषाय रसयुक्त, रुक्ष एवं पाण्डु वर्णको हुन्छ।

—मूत्रको स्वाद र वर्ण महको जस्तै हुन्छ।

—बढी पिसाव हुने।

—प्यास बढी लाग्ने, भोक बढी लाग्ने।

—दुब्लाउँदै जाने, कमजोरी, योनिशैथिल्य। मैथुनशक्तिह्रास, स्ववीर्यस्खलन, योनिकण्ड

—दृष्टिमान्द्य, त्वक्सुप्तता, नैराश्यता आदि शारीरिक तथा मानसिक लक्षणहरू हुन्छन्।

परीक्षण (Investigation) :-

प्रयोगशालामा रक्त परीक्षण : (FBS) खाली (भोको) पेटमा र क्तशर्करा परीक्षण : मधुमेहमा प्रायः प्रति १०० मि.लि.मा १२० मि.ग्रा. भन्दा बढी हुन्छ।

९ए) पेटभर खाना खाएको २ घण्टापछि रक्तशर्करा परीक्षण : मधुमेहमा प्रायः प्रति १०० मि.लि.मा १४० मि.ग्रा. भन्दा बढी हुन्छ।

प्रयोगशालामा मूत्र परीक्षण:- —मूत्रमा शर्कराको उपस्थिति (.... देखि सम्म कति छ ?)

—मूत्रको स्वाद, मूत्रको वर्ण र मूत्रको गन्ध परीक्षण।

—प्रोटीन र अन्य तत्वको उपस्थिति परीक्षण।

साध्यासाध्यत्व: -

—यो रोग स्वभावतः याप्य र चिर-कारी हुन्छ तापनि तुलनात्मक दृष्टिले कफज प्रमेह सुखसाध्य, पित्तज प्रमेह वृच्छसाध्य वा याप्य र मधुमेह लगायतका वातज प्रमेह याप्य /असाध्य हुन्छन्। क्रमशः

मूलवासी आन्दोलन



राज्यद्वारा गरिएको विभेद विरुद्ध मूलवासी नागरिक समाजले गत असार १४ गते सनिवार पाटनको मंगलबजारमा एक विरोध सभाको आयोजना गरियो। कार्यक्रमको संचालन सरलगोपाल महर्जनले गर्नु भएको थियो। मूलवासी नागरिक समाजका संयोजक विधु प्रकाश कायस्थले कार्यक्रमको उद्देश्यमाथि प्रकाश पार्नु भएको थियो। कलंकी नागढुंगा सडक विस्तार पीडित संघर्ष समितिका न्हुच्छेवहादुर श्रेष्ठ, हरिसिद्धि जग्गा फिर्ता संघर्ष समितिका सगेन्द्र महर्जन, विक्रमशील विहार ठमेलको जग्गा कब्जा गरी बनाईदै गरिएको छायाँ कम्प्लेक्सका सम्बन्धमा अनिल प्रधान, विगत २ वर्षदेखि बेपत्ता पारिएका छोरी मौया खोजी दवाव समूहका सुधा महर्जन, समाजसेवी सुवर्णमान डंगोल, नेवा: जनाधिकार परिषद मंगलबजारका विनोद रजितकार, थारु समुदायका तर्फबाट कानुनलाल चौधरी, धिमाल समुदायका तर्फबाट संजय भुजेल, त्रि.वि. संघर्ष समिति कीर्तिपुरका नजरराम महर्जन र लाहुरीपका शंकर लिम्बुले बोल्नु भएको थियो। सबै एकै ठाउँमा बसेर आन्दोलन गर्ने उद्घोष गरिएको थियो।

भूल सुधार: गत अंकमा बाघभैरव बो. स्कूलको एसएलसी २०६९ मा चार जना फेल भनी प्रकाशित भएको समाचारप्रति उक्त स्कूलले खण्डन गरि सतप्रतिशत पास भएको जानकारी गराएकोल सुधार गरि एको छ। त्यस्तै एसएलसी २०७० मा राराहिल स्कूलबाट जम्मा ६० जना मात्र विद्यार्थी सहभागी भएको जानकारी गराइन्छ। सं.

ADMISSION OPEN

Hill - Town Int'l Higher Secondary School

A well – established academic institution located at tranquil environment of Kirtipur, Congratulates all the SLC graduates and announces new admission open for class XI.

Seats are limited.



Hurry Up!

Contact:

Hill – Town Int'l Higher Secondary School

Phone No: 4331739, 4331407, Kirtipur

Congratulations!

RARAHIL MEMORIAL SCHOOL

Congratulation to all the STC graduates of 2070
We are proud of our achievements of 100% result with 23.33% distinction.



Roshan K. Shrestha

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  88.43 |  71.13 |  68.72 |  85.5 |  83.5 |  82.28 |  82 |  81.5 |  81.5 |  81.15 |  73.15 |  80.63 |  78.62 |  78.25 | | |
|  73.35 |  78.25 |  74.13 |  77.86 |  77.88 |  77.25 |  77.13 |  76.86 |  76.75 |  75.85 |  75.85 |  75.85 |  74.35 |  74.35 |  74.35 |  74.35 |
|  73.85 |  73.75 |  73.86 |  73.86 |  72.25 |  72.88 |  71.86 |  71.85 |  71.85 |  71.25 |  71 |  71 |  70.35 |  70.38 |  70.25 |  69.85 |
|  69.75 |  68.35 |  67.88 |  67.75 |  67.83 |  66.86 |  66.13 |  63.98 |  63.25 |  62.75 |  61.38 |  60.5 |  60.25 |  58.13 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |  | |
| | | | | | | | | | | | | | | Kiripur | |

राराहिल मेमोरियल स्कूलबाट प्रवेशिका परिक्षा - २०७० मा ६० जना सहभागी मध्ये १४ जना विशिष्ट श्रेणी, ४५ जना प्रथम श्रेणी र १ जना द्वितीय श्रेणीमा उत्तिण भई सतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तिर्ण गराउन सफल भएको छ ।

MAKE it
POSSIBLE



The spirit of youth



HUAWEI

World's leading telecom
equipment maker

World's 3rd largest
smartphone vendor in 2013

Ascend Y511

Elegant and sophisticated design

4.5 inch FWVGA screen, multi-touch

Dual core 1.3GHz CPU

Support HSPA+, DL up to 21Mbps

Android 4.2TM OS



FREE
Bluetooth
Headset

WARRANTY

1 YEAR ON Mobile Phone | **6 MONTHS ON** Battery

consumer.huawei.com

CDMA version coming soon.

MOBILE MARKET 'N' KLINIC
LOKTANTRIC CHOWK
PHONE NO. 9851152393, 9801130121